

નામ:						
ઉંમર:	સ્ત્રી / પુરુષ	મોબાઈલ :		ઈ-મેલ		
૧	વજન	કિલો				
૨	ભિયાઈ	ફૂટ / ઇંચ				
૩	વાળ	ટૂંકા		આછા / ટાલ		ઘાટા
	કલર	ભૂખરા		બ્રાઉન / વહેલા સફેદ થયા હોય		કાળા
	લૂક	વાંકડીયા		સીધા		સીધા
	ડ્રાય/સ્મૂથ	લૂખા / ડ્રાય		સુંવાળા		વધારે લીસા
	ગ્રોથ	ઓછો		નોર્મલ		ઝડપી
	ઓવરઓલ	પાતળા, છેડા ફાટેલા		નોર્મલ		જાડા, ભરાવદાર
	૪	દાંત	વાંકાચૂંકા		નોર્મલ / એક્સરખા	
૫	નખ	તકલાદી / ઉભી લીટીઓ વાળા		મૃદુ / કોઈ લીટીઓ વગરના		મજબુત / જાડા / ગુલાબી
૬	સ્કીન	ઠંડી		સામાન્ય કરતા વધારે ગરમ		સામાન્ય ગરમ
		ડ્રાય અને રફ, બહુ કરચલીઓ		તલ, લાખું વગેરે		સુંવાળી
૭	ચરબી/ફેટ ક્યા વધારે જમા થાય છે?	કમર ના ભાગ માં		મોટાભાગે દરેક ભાગમાં એક સમાન		સાથળ અને હીપ્સના ભાગમાં
૮	ભિધ	ઓછો / ડીસ્ટર્બ		નોર્મલ / ટૂંકી		લાંબી / ગાઢ / ગમે ત્યારે
૯	ભૂખ	અનિયમિત		વધારે		નિયમિત
		કેટલીવાર જમવું	અનિયમિત	૪ વાર (નાસ્તા સહીત)		૨-૩ વાર (નાસ્તા સહીત)
		કેવું જમવાનું ગમે?	રુચિ બદલાયા કરે	ખાવાના શોખીન, ખાટું, તીખું, તળેલું, ચટાકેદાર		ગળ્યું, મીઠાઈઓ, ચોકલેટ, ગરમ, ચીઝ, ભારે ખોરાક
૧૦	સ્ટુલ - મળ	સુકો મળ, પેઈનફુલ		નોર્મલ		થોડો ઢીલો, ક્યારેક ચીકણો
	કેટલી વાર	less > ૧ વાર , અનિયમિત		૧-૨ વાર, નિયમિત		more < ૨ વાર
૧૧	યુરીન	ઓછું		નોર્મલ		નોર્મલ
	કેટલીવાર	less > ૭-૮ વાર		૭-૮ વાર		more < ૮ વાર
૧૨	પરસેવો	ક્યારેક		ખૂબજ, ક્યારેક વાસ મારતો		નોર્મલ
૧૩	કામની સ્ટાઈલ	ઉતાવળ / ઝડપી		પધ્ધતિસર, લોજીકથી / એગ્રેસીવ		થોડુક ધીમું
૧૪	યાદશક્તિ	જલ્દી યાદ રહી જાય , જલ્દી ભૂલી જાય		નોર્મલ		યાદ કરતા વાર લાગે પણ લાંબા સમય સુધી યાદ રહે
૧૫	પ્રિય	મુસાફરી, આઈ, ઘર સજાવટ થોડા થોડા સમયે બદલતા રહેવું		સ્પોર્ટ્સ, રાજકારણ, મોજશોખ, લેટેસ્ટ ફેશનના દાગીના, પરફ્યુમ, કપડાં, પિક્ચર-પાર્ટીઓમાં જવું		ધંધો, શાંત વાતાવરણ, ધ્યાન-યોગ, જલ્દી કોઈ એન્જ ના કરવો ગમે
૧૬	સ્વભાવ	જલ્દીથી ડિપ્રેસ કે નર્વસ થવાય		ગુસ્સો જલ્દી આવે		સામાન્ય રીતે શાંત
	ટોટલ					

